



**beso de sal**  
menudería • mexicana



## MENÚ

menudo • desayunos • sopas • pozole • gorditas



Beso de Sal mx



Plutarco Elias calles 1222 Col. Militar Marte, Iztacalco. Tel: 5087-5453



# LO NUEVO



\$120

**Chapata**  
de champiñones  
con ensalada.



\$120

**Pasta alfredo**  
con pollo.



\$80

**Tarta frutal**



\$80

**Puritos**  
quesadillas de platano y mole.



\$150

**Tacos tiesos**  
de carne enchilada.



\$95

**Pannuchos**  
de cochinita.



\$75

**Trio tostaditas**  
de pata, tinga de res  
y tinga de pollo.



\$80

**Gordita**  
ahogada en salsa verde.



\$150

**Tacoyos ahogados**

# RECOMENDACIONES



\$60

**AGUA DE SANDÍA  
Y FRESA**



\$70

**CANASTA  
DE CHURRO**



\$105

**VOLCÁN  
DE COCULATE**



\*Gordita ahogada gratinada

\*Trio antojito



# Entradas

**Gordita** de chicharrón, frijol o papa con cilantro y queso. **\$ 65**

\*ahogada de salsa verde o roja + \$ 15

\*gratinada + \$ 10

**Trio de mini gorditas** (de chicharron, frijol y papa, con cilantro y queso) **\$ 60**

**Trio de mini tostadas** (de pata, tinga de res y tinga de pollo) **\$ 75**

**Trio de mini picaditas** (de tinga de pollo y tinga de res) **\$ 75**

**Trio de mini pambazos** (de papa con longaniza) **\$ 115**

**Trio antojito** (mini pambazo, mini gordita y mini picadita) **\$ 100**

**Trio de mini panuchos de cochinita** **\$ 95**

**Guacamole** (160gr) **\$ 70**

**Tostadas** (de pata, tinga de res o tinga de pollo) **\$ 60**

**Tostada de cochinita** **\$ 65**

**Mini flautas** ahogadas en salsa verde (de pollo, carne o papa) 6 piezas **\$ 140**

**Chicharrón** **\$ 30**



\*Pancita

\*Pozole



## Pancita ★

cayo • cacarizo • pata • cuajo

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| chica con todo (500ml)     | \$ 160 |
| chica a elegir (500ml)     | \$ 170 |
| grande con todo (800ml)    | \$ 190 |
| grande a elegir (800ml)    | \$ 195 |
| consomé de pancita (400ml) | \$ 55  |

*\*Puedes pedir tu Pancita Norteña\*  
(con granos de maíz)*

## Pozole ★

**Cerdo** (maciza o surtida):

|                  |        |
|------------------|--------|
| • chico (500ml)  | \$ 145 |
| • grande (800ml) | \$ 155 |

**Pollo:**

|                  |        |
|------------------|--------|
| • chico (500ml)  | \$ 145 |
| • grande (800ml) | \$ 155 |

**Rojo:**

|                  |        |
|------------------|--------|
| • chico (500ml)  | \$ 160 |
| • grande (800ml) | \$ 175 |



ESPECIALIDADES

\*Omelette vegetariano



\*Waffles de mango y ate de fresa



# Desayunos

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Huevo mañanero</b>   | <b>\$ 100</b> |
| con ejotes, frijoles de olla, queso cotija, crema, juliana de tortilla en salsa roja. |               |
| ★ <b>Omelette vegetariano</b>   | <b>\$ 135</b> |
| relleno de rajas con elote en crema de flor de calabaza.                              |               |
| ★ <b>Omelette Popeye</b>  | <b>\$ 100</b> |
| relleno de espinacas con panela, bañado en salsa roja y crema.                        |               |
| <b>Omelettes de</b>   | <b>\$ 100</b> |
| • jamón con queso • quesos • champiñones<br>• flor de calabaza con queso panela.      |               |
| ★ <b>Muy chilaquil</b>  | <b>\$ 130</b> |
| omelette relleno de chilaquiles verdes o rojos.<br>*con pollo + \$ 30                 |               |
| <b>Huevos al gusto</b>  | <b>\$ 95</b>  |
| <b>Molletes con dos quesos</b>  | <b>\$ 120</b> |
| *con tocino o jamón o longaniza + \$ 30   |               |
| <b>Molletes con cochinita</b>   | <b>\$ 165</b> |
| <hr/>   |               |
| ★ <b>Waffles de mango</b>   | <b>\$ 115</b> |
| con ate de fresa, frutos, miel maple, azúcar glass y queso crema.                     |               |
| <b>Pan dulce</b>  | <b>\$ 40</b>  |
| <b>Concha rellena</b>   | <b>\$ 95</b>  |
| wafleada con nata y coulis de fresa.  |               |
| <b>Plato de fruta</b>   | <b>\$ 55</b>  |
| *con granola o miel de abeja + \$ 15<br>*con queso cottage + \$ 20                    |               |

\*Enmoladas con platano macho



\*Chilaquiles con huevo estrellado



# Enchiladas

(3 piezas) verdes • rojos • divorciados

con Pollo (120g) \$ 135

con Pollo y huevo estrellado \$ 145

con Arrachera, Cecina, \$ 175

Bistec o con Costilla (120g)

Enchiladas suizas de pollo \$ 155

Enchiladas light \$ 135

Enmoladas \$ 175

★ Enfrijoladas con longaniza \$ 155

Enchiladas poblanas \$ 165

de pollo o jamaica bañadas en crema de chile poblano

# Chilaquiles \* CRUJIENTES \* (100g)

verdes • rojos • divorciados

Sencillos \$ 105

de Cochinita (120g) \$ 165

con Pollo (120g) \$ 135

con Huevo estrellado (1 pza) \$ 115

con Arrachera, Cecina, \$ 170

Bistec o con Costilla (120g)

Tecolotas (molletes con chilaquiles) \$ 130

\*con pollo + \$ 30

\*chilaquiles gratinados + \$ 30

CON TORTILLA



# Sopas

\*Caldo tlalpeño



|   |               |
|---|---------------|
| <b>Consomé infantil</b> (280ml)                         | <b>\$ 60</b>  |
| <b>Consomé de pollo</b> (500ml)<br>con verduras y arroz | <b>\$ 90</b>  |
| <b>Caldo tlalpeño</b> (500ml)                           | <b>\$ 100</b> |
| <b>Sopa de tortilla</b> (500ml)                         | <b>\$ 120</b> |
| <b>Arroz con platano macho</b>                          | <b>\$ 45</b>  |

\*Quesadilla sencilla

## DIRECTO DEL COMAL



# Quesadillas

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Sencilla</b> (un ingrediente)            | <b>\$ 35</b> |
| <b>Combinada</b> (queso más un ingrediente) | <b>\$ 40</b> |

queso • flor de calabaza • tinga de res • tinga de pollo  
pancita • chicharrón prensado • rajas con elote  
papa con longaniza • champiñones



\*Huarache de pancita



## Huaraches ★

|   |        |
|---|--------|
| <b>Sencillo</b><br>(frijol dentro de la masa, salsa, queso) | \$ 45  |
| <b>de huevo</b> (1 pza)                                     | \$ 50  |
| <b>de jamón</b> (50g)                                       | \$ 65  |
| <b>de salchicha</b> (120g)                                  | \$ 65  |
| <b>de tinga de pollo</b> (150g)                             | \$ 95  |
| <b>de tinga de res</b> (150g)                               | \$ 95  |
| <b>de costilla</b> (120g)                                   | \$ 115 |
| <b>de bistec</b> (120g)                                     | \$ 115 |
| <b>de cecina natural</b> (120g)                             | \$ 140 |
| <b>de arrachera</b> (150g)                                  | \$ 140 |
| <b>de pechuga asada</b> (120g)                              | \$ 115 |
| <b>de longaniza</b> (140g)                                  | \$ 95  |
| <b>de chicharron prensado</b> (150g)                        | \$ 85  |
| <b>de cecina y longaniza</b> (140g)                         | \$ 140 |
| <b>de pancita guisada</b> (140g)                            | \$ 130 |
| <b>de cochinita</b> (140g)                                  | \$ 130 |



DIRECTO DEL COMAL



\*Sope de costilla



# Sopes ★

**Sencillo** (salsa, queso y frijoles) \$ 35

**Light** (nopal, salsa, queso y frijoles) \$ 35

*\*Puedes cambiar tu sope por base de nopal\**

**de huevo** (1 pza) \$ 45

**de costilla** (120g) \$ 105

**de bistec** (120g) \$ 105

**de cecina natural** (120g) \$ 130

**de arrachera** (150g) \$ 130

**de pollo deshebrado** (150g) \$ 80

**de pechuga asada** (120g) \$ 105

**de longaniza** (140g) \$ 85

**de pancita guisada** (140g) \$ 120

**de jamón** (50g) \$ 55

**de salchicha** (120g) \$ 55

**de tinga de pollo** (150g) \$ 85

**de tinga de res** (150g) \$ 85

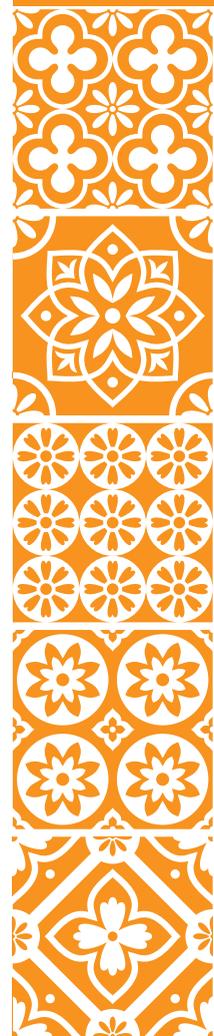
**de papa con longaniza** (120g) \$ 75

**de chicharron prensado** (150g) \$ 75

**de cecina y longaniza** (140g) \$ 130

**de cochinita** (140g) \$ 120

DIRECTO DEL GOMAL



\*Flautas ahogadas



\*Tacos de arrachera



## Platos fuertes

**Orden de Tacos (3 piezas):**

**de arrachera (300g) \$ 210**

**de bistec (240g) \$ 160**

**de pechuga asada (240g) \$ 150**

**de cecina con longaniza (240g) \$ 200**

**Dorados (de pollo o de carne o papa) 4 piezas \$ 70**

**de cochinita (200g) \$ 190**

---

**Arrachera (150g) \$ 210**

con papas a la francesa,  
guacamole y frijoles de la olla.

---

**Pechuga asada (120g) \$ 140**

**Carne asada con bistec o costilla (120g) \$ 165**

**Cecina asada (120g) \$ 210**

acompañado con papas a la francesa y ensalada.

---

★ **Flautas ahogadas** de pollo o carne o papa  
con crema, queso y cilantro.

• 2 piezas \$ 80

• 3 piezas \$ 120

★ **Tacoyos ahogados (2 piezas) \$ 150**

una de chicharrón y una de queso con costilla,  
bañados en salsa verde.

★ **Molcajete mixto (450g) \$ 350**

con guacamole, fajitas de pollo, arrachera,  
cecina y chorizo. (acompañado de  
queso panela, nopal y cebolla cambray)

# \* LAS PORCIONES EXTRA SE COBRAN POR SEPARADO

## Guarniciones de \$ 20

- huevo extra
- tostadas
- crema
- cebolla cambray
- queso cotija rallado
- queso canasto
- chiles toreados
- frijoles refritos
- orden de tortillas hechas a mano

## Guarniciones de \$ 30

- frijoles de la olla
- ensalada de nopal
- aguacate
- chicharrón
- tocino
- queso gratinado
- papas a la francesa



\* Tacita de elote



\* Canasta de churro



\* Tamal Canario



## y ahora Una pizza de azúcar

|   |        |
|---|--------|
| <b>Toque de la abuelita</b> (Tamal canario)   | \$ 50  |
| <b>Tacita de elote</b><br>(Pan de elote con crema dulce de leche)                                     | \$ 65  |
| <b>Arroz con leche</b> (frío o caliente)  | \$ 35  |
| <b>Jericaya</b>   | \$ 65  |
| <b>Helado</b>   | \$ 50  |
| ★ <b>Postre de temporada</b>  | \$ 80  |
| <b>Volcán de chocolate</b> (con helado de vainilla)   | \$ 105 |
| <b>Carajillo simple</b>   | \$ 105 |
| <b>Carajillo con helado</b>   | \$ 130 |
| <b>Canasta de churro</b> (con helado a elegir)<br>• con Baileys o rompopo (1.5 onz.) con costo extra* | \$ 70  |
| <b>Orden de Baileys</b> (1.5 onz.)  | \$ 40  |
| <b>Orden de rompopo</b> (1.5 onz.)  | \$ 20  |



\*Michelada

# Bebidas

\*Atole de temporada



|  |        |                       |       |
|--|--------|-----------------------|-------|
| <b>Café de olla</b>                            | \$ 45  | <b>Café americano</b> | \$ 45 |
| <b>Chocolate</b> (300ml)                       | \$ 50  | <b>Leche</b> (300ml)  | \$ 30 |
| <b>Capuchino</b> (300ml)                       | \$ 75  | <b>Té</b> (300ml)     | \$ 30 |
| <b>Capuchino con Baileys o rompopo</b> (300ml) | \$ 105 |                       |       |
| <b>Atole de temporada</b> (300ml)              | \$ 50  |                       |       |

\*El café sólo incluye 2 refiles\*

|   | chico (400ml) | grande (600ml) |
|---|---------------|----------------|
| <b>Jugo de temporada</b>                | \$ 60         | \$ 70          |
| <b>Agua</b> (jamaica • horchata)        | \$ 50         | \$ 60          |
| <b>Agua Beso de Sal</b> (mango y fresa) | \$ 75         | \$ 85          |
| <b>Agua del día</b>                     | \$ 55         | \$ 65          |
| <b>Naranjada</b> (natural o mineral)    | \$ 55         | \$ 65          |
| <b>Limonada</b> (natural o mineral)     | \$ 50         | \$ 60          |
| <b>Agua mineral preparada</b>           | \$ 45         | \$ 55          |
| <b>Clamato preparado</b>                | \$ 60         | \$ 70          |
| <b>Agua embotellada</b> (600ml)         |               | \$ 25          |
| <b>Refrescos</b> (355ml)                |               | \$ 30          |
| <b>Cerveza nacional</b> (355ml)         |               | \$ 65          |
| <b>Cerveza Stella Artois</b> (330ml)    |               | \$ 70          |
| <b>Michelob ultra</b> (350ml)           |               | \$ 70          |
| <b>Tarro de clamato</b>                 |               | \$ 35          |
| <b>Tarro de michelada</b>               |               | \$ 25          |
| <b>Tarro cubano</b>                     |               | \$ 25          |

**\*\* COVER DE ALIMENTO EXTERNO \*\***  
**TODOS NUESTROS PRECIOS INCLUYEN IVA**  
*\*platillo modificado lleva costo diferente\**



**beso de sal**  
menudería • mexicana



**Beso de Sal mx**



Plutarco Elias calles 1222  
Col. Militar Marte, Iztacalco.  
Tel: 5087-5453