



**beso de sal**  
menudería • mexicana



## M E N Ú

menudo • desayunos • sopas • pozole • gorditas



Beso de Sal mx



Plutarco Elias calles 1222 Col. Militar Marte, Iztacalco. Tel: 5087-5453

beso de sal  
menudería • mexicana

# MENÚ DE TEMPORADA

agosto - septiembre



## CHILE EN NOGADA

\$355

## ENCHILADAS DE NOGADA

\$280



## POZOLE

CH BLANCO \$165

GD BLANCO \$175

CH ROJO \$175

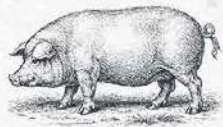
GD ROJO \$190



## TRÍO DE PAMBAZOS

\$140





## TACOS DE PORK BELLY

\$160



## CHAROLA ANTOJITO

\$260



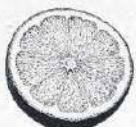
## PANCITA (MENUDO)

CH SURTIDA \$190

GD SURTIDA \$230

CH ELEGIR \$200

GD ELEGIR \$235



## AGUA DE TEMPORADA: JAMAICA, ROMERO Y PIÑA

\$75



\$80

## PROFITEROL RELLENO DE HELADO DE NOGADA



\*Gordita ahogada gratinada



\*Trio antojito



## Entradas

|                                                                                   |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Gordita</b> de chicharrón, frijol o papa con cilantro y queso.                 | \$ 70  |
| *ahogada de salsa verde o roja + \$ 20                                            |        |
| *gratinada + \$ 10                                                                |        |
| <b>Trio de mini gorditas</b> (de chicharron, frijol y papa, con cilantro y queso) | \$ 60  |
| <b>Trio de mini tostadas</b> (de pata, tinga de res y tinga de pollo)             | \$ 75  |
| <b>Trio de mini picaditas</b> (de tinga de pollo y tinga de res)                  | \$ 75  |
| <b>Trio de mini pambazos</b> (de papa con longaniza)                              | \$ 140 |
| <b>Trio antojito</b> (mini pambazo, mini gordita y mini picadita)                 | \$ 100 |
| <b>Trio de mini panuchos de cochinita</b>                                         | \$ 100 |
| <b>Guacamole</b> (160gr)                                                          | \$ 70  |

---

|                                                                               |        |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Tostadas</b> (de pata, tinga de res o tinga de pollo)                      | \$ 60  |
| <b>Tostada de cochinita</b>                                                   | \$ 65  |
| <b>Mini flautas</b> ahogadas en salsa verde (de pollo, carne o papa) 6 piezas | \$ 140 |
| <b>Chicharrón</b>                                                             | \$ 30  |

\*Pancita

\*Pozole



# Pancita ★ *con tortillas hechas a mano*

cayo • cacarizo • pata • cuajo

|                                                  |        |
|--------------------------------------------------|--------|
| chica con todo (500ml)                           | \$ 190 |
| chica a elegir (500ml)                           | \$ 200 |
| grande con todo (800ml)                          | \$ 230 |
| grande a elegir (800ml)                          | \$ 235 |
| consomé de pancita (400ml)                       | \$ 65  |
| consomé de pancita (400ml)<br>con granos de maíz | \$ 75  |

*\*Puedes pedir tu Pancita Norteña con granos de maíz\**

# Pozole ★ *incluye crema y tostadas*

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| <b>Cerdo</b> (maciza o surtida): |        |
| • chico (500ml)                  | \$ 165 |
| • grande (800ml)                 | \$ 175 |
| <b>Pollo:</b>                    |        |
| • chico (500ml)                  | \$ 165 |
| • grande (800ml)                 | \$ 175 |
| <b>Rojo:</b>                     |        |
| • chico (500ml)                  | \$ 175 |
| • grande (800ml)                 | \$ 190 |



\*Omelette vegetariano



\*Waffles de mango y ate de fresa



## Desayunos

**Huevo mañanero** \$ 110  
con ejotes, frijoles de olla, queso cotija, crema, juliana de tortilla en salsa roja.

★ **Omelette vegetariano** \$ 140  
relleno de rajas con elote en crema de flor de calabaza.

★ **Omelette Popeye** \$ 110  
relleno de espinacas con panela, bañado en salsa roja y crema.

**Omelettes de** \$ 110  
• jamón con queso • quesos • champiñones  
• flor de calabaza con queso panela.

★ **Muy chilaquil** \$ 145  
omelette relleno de chilaquiles verdes o rojos.  
\*con pollo + \$ 35

**Huevos al gusto** \$ 100

**Molletes** con dos quesos \$ 130  
\*con tocino o jamón o longaniza + \$ 30

**Molletes** con cochinita \$ 180

---

★ **Waffles de mango** \$ 125  
con ate de fresa, frutos, miel maple, azúcar glass y queso crema.

**Pan dulce** \$ 40

**Concha rellena** \$ 100  
wafleada con nata y coulis de fresa.

**Plato de fruta** \$ 70  
\*con granola o miel de abeja + \$ 20  
\*con queso cottage + \$ 25

\*Enmoladas con platano macho

\*Chilaquiles  
con huevo  
estrellado



# Enchiladas

(3 piezas) verdes • rojas • divorciadas

con Pollo (120g)

\$ 145

con Pollo y huevo estrellado

\$ 155

con Arrachera, Cecina,  
Bistec o con Costilla (120g)

\$ 185

Enchiladas suizas de pollo

\$ 170

Enmoladas

\$ 190

acompañadas con platano macho

★ Enfrijoladas

\$ 175

acompañadas de longaniza y aguacate

Enchiladas poblanas

\$ 180

de pollo o jamaica bañadas  
en crema de chile poblano

# Chilaquiles

\* CRUJIENTES \*  
(100g)

verdes • rojos • divorciados

Sencillos

\$ 115

de Cochinita (120g)

\$ 180

con Pollo (120g)

\$ 145

con Huevo estrellado (1 pza)

\$ 125

con Arrachera, Cecina,  
Bistec o con Costilla (120g)

\$ 185

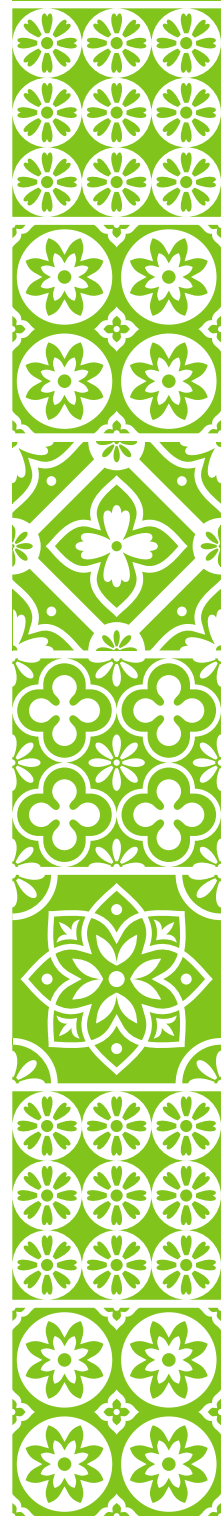
Tecolotas (molletes con chilaquiles)

\$ 150

\*con pollo + \$ 35

\*chilaquiles gratinados + \$ 30

CON TORTILLA



# Sopas

\*Caldo tlalpeño



|                                                         |               |
|---------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Consomé infantil</b> (280ml)                         | <b>\$ 60</b>  |
| <b>Consomé de pollo</b> (500ml)<br>con verduras y arroz | <b>\$ 90</b>  |
| <b>Caldo tlalpeño</b> (500ml)                           | <b>\$ 100</b> |
| <b>Sopa de tortilla</b> (500ml)                         | <b>\$ 135</b> |
| <b>Arroz con platano macho</b>                          | <b>\$ 45</b>  |

\*Quesadilla sencilla

## DIRECTO DEL COMAL



# Quesadillas

|                                             |              |
|---------------------------------------------|--------------|
| <b>Sencilla</b> (un ingrediente)            | <b>\$ 40</b> |
| <b>Combinada</b> (queso más un ingrediente) | <b>\$ 45</b> |

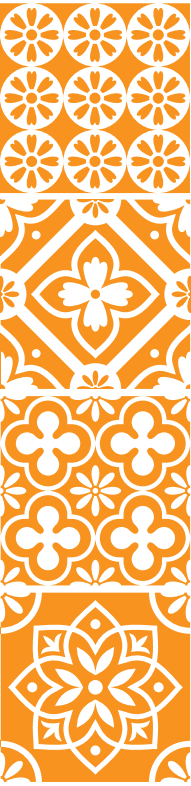
queso • flor de calabaza • tinga de res • tinga de pollo  
pancita • chicharrón prensado • rajas con elote  
papa con longaniza • champiñones

\*Huarache de pancita



# Huaraches ★

|                                                             |        |
|-------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Sencillo</b><br>(frijol dentro de la masa, salsa, queso) | \$ 45  |
| <b>de huevo</b> (2 pzas)                                    | \$ 60  |
| <b>de jamón</b> (50g)                                       | \$ 70  |
| <b>de salchicha</b> (120g)                                  | \$ 70  |
| <b>de tinga de pollo</b> (150g)                             | \$ 100 |
| <b>de tinga de res</b> (150g)                               | \$ 100 |
| <b>de costilla</b> (120g)                                   | \$ 115 |
| <b>de bistec</b> (120g)                                     | \$ 115 |
| <b>de cecina natural</b> (120g)                             | \$ 150 |
| <b>de arrachera</b> (150g)                                  | \$ 150 |
| <b>de pechuga asada</b> (120g)                              | \$ 120 |
| <b>de longaniza</b> (140g)                                  | \$ 95  |
| <b>de chicharron prensado</b> (150g)                        | \$ 95  |
| <b>de cecina y longaniza</b> (140g)                         | \$ 150 |
| <b>de pancita guisada</b> (140g)                            | \$ 150 |
| <b>de cochinita</b> (140g)                                  | \$ 140 |



DIRECTO DEL COMAL



\*Sope de costilla



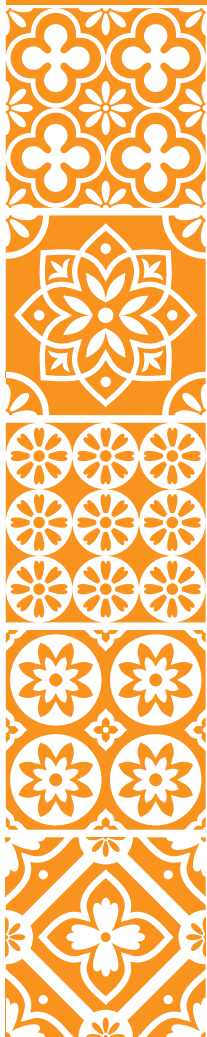
# Sopes ★

|                                               |       |
|-----------------------------------------------|-------|
| <b>Sencillo</b> (salsa, queso y frijoles)     | \$ 35 |
| <b>Light</b> (nopal, salsa, queso y frijoles) | \$ 35 |

*\*Puedes cambiar tu sope por base de nopal\**

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| <b>de huevo</b> (2 pzas)             | \$ 50  |
| <b>de costilla</b> (120g)            | \$ 105 |
| <b>de bistec</b> (120g)              | \$ 105 |
| <b>de cecina natural</b> (120g)      | \$ 140 |
| <b>de arrachera</b> (150g)           | \$ 140 |
| <b>de pollo deshebrado</b> (150g)    | \$ 85  |
| <b>de pechuga asada</b> (120g)       | \$ 110 |
| <b>de longaniza</b> (140g)           | \$ 85  |
| <b>de pancita guisada</b> (140g)     | \$ 140 |
| <b>de jamón</b> (50g)                | \$ 60  |
| <b>de salchicha</b> (120g)           | \$ 60  |
| <b>de tinga de pollo</b> (150g)      | \$ 90  |
| <b>de tinga de res</b> (150g)        | \$ 90  |
| <b>de papa con longaniza</b> (120g)  | \$ 75  |
| <b>de chicharron prensado</b> (150g) | \$ 85  |
| <b>de cecina y longaniza</b> (140g)  | \$ 140 |
| <b>de cochinita</b> (140g)           | \$ 130 |

DIRECTO DEL GOMAL



\*Flautas ahogadas

\*Molcajete mixto



## Platos fuertes

**Orden de Tacos (3 piezas):**

**de arrachera (300g)** \$ 210

**de bistec (240g)** \$ 160

**de pechuga asada (240g)** \$ 150

**de cecina con longaniza (240g)** \$ 200

**Dorados (de pollo o de carne o papa) 4 piezas** \$ 70

**de cochinita (200g)** \$ 190

---

**Arrachera (150g)** \$ 210

con papas a la francesa,  
guacamole y frijoles de la olla.

---

**Pechuga asada (120g)** \$ 150

**Carne asada con bistec o costilla (120g)** \$ 170

**Cecina asada (120g)** \$ 210

acompañado con papas a la francesa y ensalada.

---

★ **Flautas ahogadas** de pollo o carne o papa  
con crema, queso y cilantro.

• 2 piezas \$ 90

• 3 piezas \$ 135

★ **Tacoyos ahogados (2 piezas)** \$ 170

una de chicharrón y una de queso con costilla,  
bañados en salsa verde.

★ **Molcajete mixto (450g)** \$ 350

con guacamole, fajitas de pollo, arrachera,  
cecina y chorizo. (acompañado de  
queso panela, nopal y cebolla cambray)



**\*LAS PORCIONES EXTRA SE COBRAN POR SEPARADO**

**Guarniciones de \$ 20**

- huevo extra
- tostadas
- crema
- cebolla cambray
- queso cotija rallado
- queso canasto
- chiles toreados
- frijoles refritos
- orden de tortillas hechas a mano

**Guarniciones de \$ 35**

- frijoles de la olla
- ensalada de nopal
- aguacate
- chicharrón
- tocino
- queso gratinado
- papas a la francesa



**\*Tacita de elote**



**\*Canasta de churro**



**\*Tamal Canario**



*y ahora*  
**Una pizca de azúcar**

|                                                                   |               |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Toque de la abuelita</b> (Tamal canario)                       | <b>\$ 60</b>  |
| <b>Tacita de elote</b><br>(Pan de elote con crema dulce de leche) | <b>\$ 75</b>  |
| <b>Jericaya</b>                                                   | <b>\$ 75</b>  |
| <b>Helado</b>                                                     | <b>\$ 50</b>  |
| ★ <b>Postre de temporada</b>                                      | <b>\$ 100</b> |
| <b>Volcán de chocolate</b> (con helado de vainilla)               | <b>\$ 120</b> |
| <b>Carajillo simple</b>                                           | <b>\$ 105</b> |
| <b>Carajillo con helado</b>                                       | <b>\$ 130</b> |
| <b>Canasta de churro</b> (con helado a elegir)                    | <b>\$ 85</b>  |
| • con Baileys o rompope (2 onz.) con costo extra*                 |               |
| <b>Baileys</b> (2 onz.)                                           | <b>\$ 75</b>  |
| <b>Rompope</b> (2 onz.)                                           | <b>\$ 45</b>  |



\*Michelada

\*Atole de temporada

# Bebidas



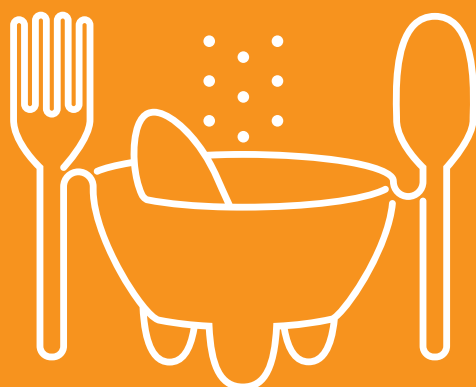
|                                         |        |                     |       |
|-----------------------------------------|--------|---------------------|-------|
| Café de olla                            | \$ 50  | Leche (300ml)       | \$ 30 |
| Café americano                          | \$ 50  | Té caliente (300ml) | \$ 30 |
| Capuchino (300ml)                       | \$ 80  | Té frio (600ml)     | \$ 40 |
| Capuchino con Baileys o rompope (300ml) | \$ 105 |                     |       |
| Chocolate caliente (300ml)              | \$ 50  |                     |       |
| Chocolate frio (600ml)                  | \$ 65  |                     |       |
| Atole de temporada (300ml)              | \$ 60  |                     |       |

\*El café sólo incluye 2 refiles\*

|                                  | chico (400ml) | grande (600ml) |
|----------------------------------|---------------|----------------|
| Jugo de temporada                | \$ 75         | \$ 85          |
| Agua (jamaica • horchata)        | \$ 50         | \$ 60          |
| Agua Beso de Sal (mango y fresa) | \$ 75         | \$ 85          |
| Agua del día                     | \$ 65         | \$ 75          |
| Naranjada (natural o mineral)    | \$ 60         | \$ 70          |
| Limonada (natural o mineral)     | \$ 55         | \$ 65          |
| Agua mineral preparada           | \$ 55         | \$ 65          |
| Clamato preparado                | \$ 60         | \$ 70          |
| Agua embotellada (600ml)         | \$ 25         |                |
| Refrescos (355ml)                | \$ 35         |                |

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| Cerveza nacional (355ml)      | \$ 65 |
| Cerveza Stella Artois (330ml) | \$ 70 |
| Michelob ultra (350ml)        | \$ 70 |
| Tarro de clamato              | \$ 35 |
| Tarro de michelada            | \$ 25 |
| Tarro cubano                  | \$ 25 |

**\*\*COVER DE ALIMENTO EXTERNO\*\***  
**TODOS NUESTROS PRECIOS INCLUYEN IVA**  
*\*platillo modificado lleva costo diferente\**



**beso de sal**  
menudería • mexicana



**Beso de Sal mx**



Plutarco Elias calles 1222  
Col. Militar Marte, Iztacalco.  
Tel: 5087-5453